

## Prévention



Le dépistage du cancer du sein et du cancer colorectal est organisé à l'hôpital de Châteauroux, pavillon 9, par le CREDEP avec le soutien du Comité de l'Indre de La Ligue. Sont concernés les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans. Les examens sont gratuits et effectués en partenariat avec votre médecin traitant.

## Contre le tabac

Des actions de sensibilisation et de prévention aux dangers du tabac sont menées par des bénévoles de l'Indre auprès des jeunes dans les écoles et collèges.

## Secrétariat

Ouvert du lundi au jeudi  
de 9h00 à 12h00  
et de 14h00 à 17h00,  
le vendredi de 9h00 à 12h00,  
et de 14h00 à 16h30

### Deux permanentes :

- assurent le traitement au quotidien des appels, des correspondances, des dons, des demandes urgentes et assurent la comptabilité et la vie administrative du Comité,
- organisent des commissions d'aide pour des secours financiers, conseils et défense des droits à l'obtention de prêts ou d'assurance,
- vous renseignent, vous orientent dans vos démarches,
- mettent à votre disposition de nombreuses brochures, documents, livres réalisés par des professionnels de la santé.

**02 54 27 24 88**

CONTRE  
LE CANCER

**LA LIGUE**  
101  
comités

**Comité de l'Indre**

convivialité  
écoute  
prévention  
esthétique

96, rue Grande  
36000 CHÂTEAUROUX  
(1<sup>er</sup> étage avec ascenseur)

Téléphone : 02 54 27 24 88  
Fax : 02 54 27 38 46

E-mail : [cd36@ligue-cancer.net](mailto:cd36@ligue-cancer.net)



# Espace convivialité 02 54 07 65 69

## Espace écoute

Des **bénévoles** sont à votre disposition pour vous et votre entourage.

Leur but est d'offrir aux malades et à leur famille une présence chaleureuse et bienveillante dans la plus stricte confidentialité.

Une permanence se tient le lundi de 14h00 à 17h00. Les autres jours, merci de laisser votre message sur le répondeur au 02 54 07 65 69

Une **psychologue** peut vous rencontrer, vous ou vos proches sur rendez-vous au 06 81 76 21 49

## Espace créatif

Au sein d'un petit groupe, des bénévoles vous proposent des activités manuelles pour partager un moment de convivialité.

## Espace de soins esthétiques

Une esthéticienne bénévole vous offre: un moment de détente, des conseils beauté... sur rendez-vous.

## Gymnastique adaptée

Cette méthode a prouvé son efficacité dans la lutte contre la maladie.

Mise en place par un professionnel bénévole d'un cour par semaine dans nos locaux.



## Des actions

Pour collecter des fonds qui permettent de soutenir la recherche contre le cancer, les bénévoles du Comité de l'Indre organisent de nombreuses manifestations: lotos, concerts, pièces de théâtre, conférences, quête annuelle, récupération des cartouches d'encre usagées des imprimantes, collectes des téléphones portables. Des délégués relaient les actions de la Ligue dans tout le département. Des associations partenaires organisent des manifestations diverses au profit de la Ligue.