

Que sont les soins palliatifs ?

Formation Handicap et fin de vie - 22 janvier 2019

Emmanuel Deveau - Chef de service FAM Les aubrys -Saint Maur

Stéphanie Charbonnier - Aide-soignante FAM ADAPEI 36

Florence Potard - Psychologue SESSAD/SAVS Atout Brenne - Le Blanc

Julie Cromarias - Psychologue MAS La maison de gâtine

Emmanuelle Simoulin - Infirmière EADSP 36



Définition de la SFAP :

« Les soins palliatifs sont des **soins actifs** délivrés dans une **approche globale de la personne** atteinte d'une **maladie grave, évolutive ou terminale**.

L'objectif des soins palliatifs est de **soulager** les douleurs physiques et les autres **symptômes**, mais aussi de **prendre en compte la souffrance** psychique, sociale et spirituelle».

Définition de la SFAP :

«Les soins palliatifs et l'accompagnement sont **interdisciplinaires**. Ils s'adressent au malade, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

Ils considèrent **le malade comme un être vivant** et la **mort comme un processus naturel**. Ceux qui dispensent des soins palliatifs cherchent à **éviter les investigations et les traitements déraisonnables** (communément appelés acharnement thérapeutique)».

Définition de la SFAP :

« Ils se **refusent à provoquer intentionnellement la mort**, s'efforcent de préserver la **meilleure qualité de vie** possible jusqu'au décès et proposent un soutien aux proches en deuil. Ils s'emploient par leur **pratique clinique**, leur **enseignement** et leurs travaux de **recherche**, à ce que ces principes puissent être appliqués.

La **formation** et le **soutien des soignants** et des bénévoles font partie de cette démarche ».

Curatif vs palliatif

- ▶ Palliatif et curatif ne sont pas opposés :
- ▶ Adaptation progressive des soins,
- ▶ pas de rupture ou de transition brutale entre soins curatifs et palliatifs
- ▶ ET possibilité d'allers-retours : notion de soins continus

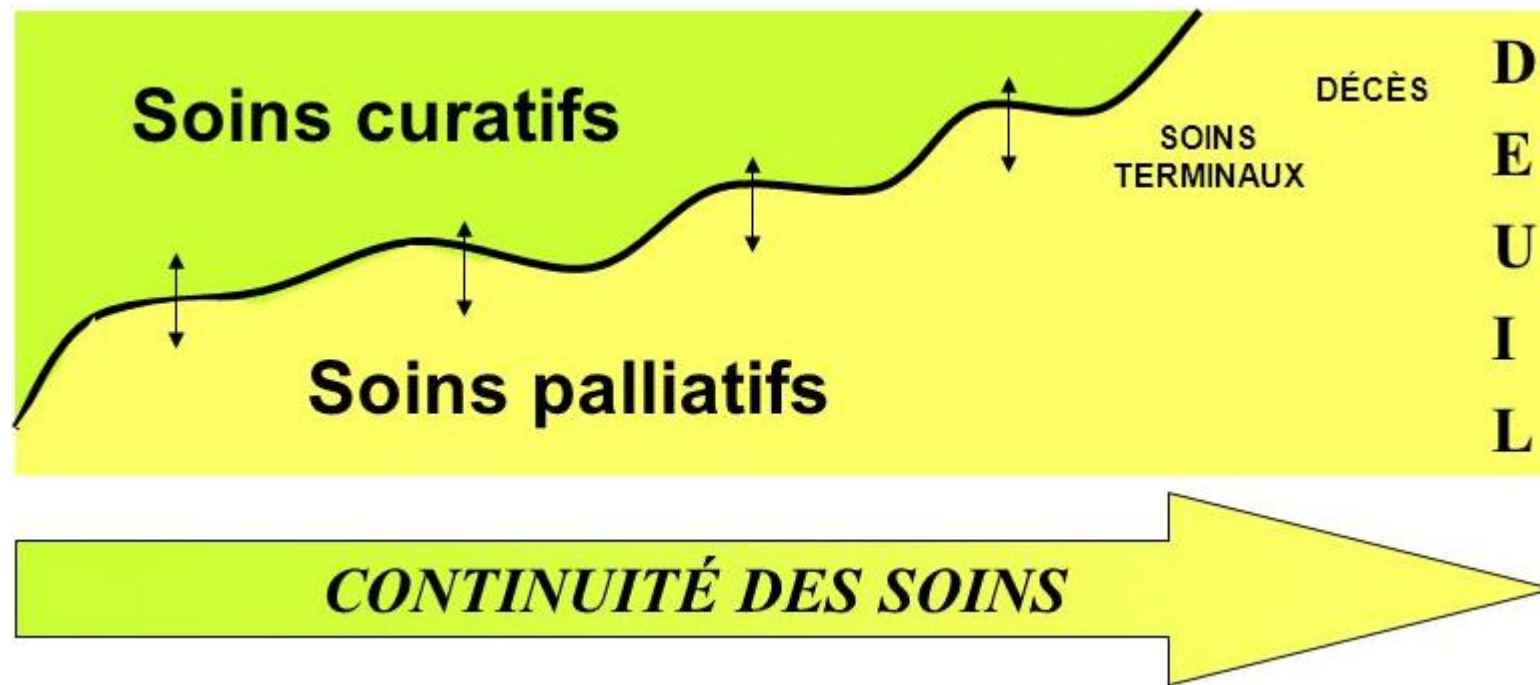
Soins curatifs

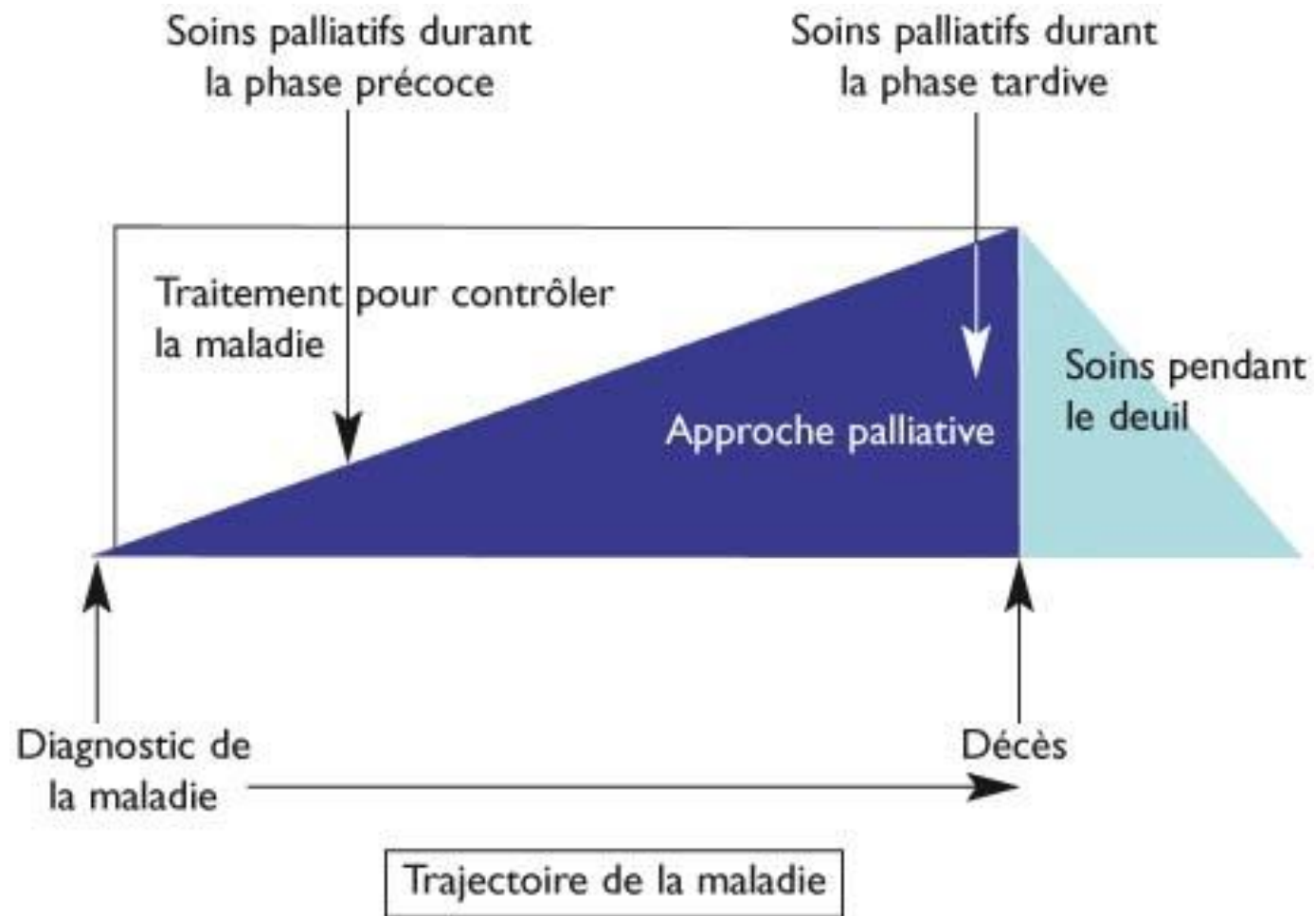
- ▶ Contrôle de la douleur.
- ▶ Respectueux du confort.
- ▶ Qualité de vie : évaluation protocoles thérapeutiques
- ▶ Guérison : continuité de suivi = prix de la guérison

Soins palliatifs

- ▶ La qualité de vie doit être d'autant plus privilégiée que la quantité de vie est menacée.
- ▶ Intriqués aux soins curatifs.
- ▶ Pas d'abandon.
- ▶ Garder toutes les ressources de la médecine moderne.
- ▶ Éthique de la discussion au cas par cas

	Soins curatifs	Soins palliatifs
Objectif	Durée de vie	Qualité de vie
Approche	Médico-technique	Pluridisciplinaire
Dimension psychosociale	Accessoire	Essentielle
Représentation de la mort	Echec médical	Evènement naturel





L'accompagnement :

- ▶ Accompagner, c'est être avec, dans une intention de sollicitude.
- ▶ « *D'où je pars et où je vais avec la personne que j'accompagne ?* »
- ▶ Prise de conscience des projections des professionnels sur la fin de vie.
- ▶ Prise en compte globale
 - de la personne
 - de son environnement familial et/ou amical
 - des autres résidents
 - des soignants et autres intervenants

L'accompagnement en fin de vie :

- ▶ *« L'accompagnement d'une personne en fin de vie et de son entourage consiste à apporter attention, écoute, réconfort, en prenant en compte les composantes de la souffrance globale (physique, psychologique, sociale et spirituelle).*
- ▶ *Il peut être mené en lien avec les associations de bénévoles. L'accompagnement de l'entourage peut se poursuivre après le décès pour aider le travail de deuil ».*

L'accompagnement en fin de vie :

- ▶ Accompagner : c'est accepter une part d'inachevé, d'imperfection, d'insatisfaction de nos attentes, sans être submergé(e) ou le vivre comme un échec personnel.
- ▶ Accompagnement de l'entourage avant / pendant / après le décès
- ▶ La qualité de l'accueil, de l'information, de la communication et des relations qui s'établissent contribue à **l'anticipation nécessaire** des prises de décisions.

Notion d'interdisciplinarité

- ▶ **Dispositifs d'écoute, de concertation, d'analyse, de négociation** qui favorise une évaluation constante et évolutive des options envisagées
- ▶ Processus dynamique qui engage différents partenaires dans un projet cohérent au service de la personne = **Approche globale et pluridisciplinaire**
- ▶ Démarche d'équipe qui tient compte des besoins et des attentes du résident, de sa famille et des professionnels.
- ▶ Continuité du cheminement, du parcours de vie

Le projet de vie en soins palliatifs

- ▶ La mise en œuvre de soins palliatifs impose de repenser le « projet de vie » de la personne
- ▶ Un défi pour les professionnels , car il s'agit de :
- ▶ promouvoir la « **vie** » jusqu'au bout... .
- ▶ continuer à penser la personne « **Objet de soin** » comme « **Sujet** » et ne pas la réduire à sa maladie, quelle que soit la gravité de la situation.
- ▶ Deux objectifs majeurs:
- ▶ maintenir la **qualité de vie** (privilégier ce qui est source de plaisir, de bien être ...)
- ▶ maintenir l'**autonomie** de la personne autant que possible, compte tenu des limitations imposées par la maladie, le handicap (ne pas faire trop vite « à la place de »...)

Le projet de vie en soins palliatifs

- ▶ Repenser le projet d'accompagnement :
- ▶ dans sa **temporalité** (plus lente, adaptée au rythme et besoins de la personne dans sa singularité)
- ▶ dans l'**espace** (réaménagement des locaux selon des impératifs de confort, de soin, et prenant en compte les liens avec l'environnement humain)
- ▶ privilégier l'**écoute** et la « **juste distance** » dans la relation, en s'attachant à une « **clinique du détail** » (rechercher ce qui fait sens pour la personne, ce qui est important pour elle dans son quotidien)

LES DIFFERENTS LIEUX DE VIE

- ▶ Quel « chez soi » ? où s'inviter ou être invité ?...
- ▶ Un lieu chargé d'histoire(s), des enjeux différents
- ▶ Pas les mêmes ressources matérielles, humaines...
- ▶ Prendre en compte l'entourage et les conséquences qu'un choix individuel peut faire porter sur l'ensemble
- ▶ Une nécessaire adaptation pour rendre les soins palliatifs accessibles à tous, en tout lieu

Conclusion

- ▶ **Donner de la vie au temps...**
- ▶ Faire preuve d'ouverture et de créativité
- ▶ Expérience sensible, exigeante et enrichissante
- ▶ Travail d'équipe renforcé

*« Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage
au moins semons des fleurs. » (Montaigne)*

