



**SUJET : CANCER ESSAIS CLINIQUES PSYCHIATRIE CONGRES PATIENTS-USAGERS  
FIN DE VIE-SOINS PALLIATIFS DEPRESSION-ANXIETE**

**Cancer: les soins palliatifs précoces sont bénéfiques aux aidants**

ALEXANDRIE (Virginie), 19 mai 2016 (APM) - La mise en oeuvre précoce de soins palliatifs après un diagnostic de cancer permet d'améliorer la qualité de vie et de réduire la dépression chez les aidants, montre un essai randomisé rendu public mercredi soir et qui sera présenté au prochain congrès de l'American Society of Clinical Oncology (ASCO).

L'ASCO a sélectionné cinq présentations parmi les plus de 5.200 abstracts mis en ligne mercredi soir en amont de son congrès qui se tiendra à Chicago du vendredi 3 au mardi 7 juin et qui devrait rassembler plus de 30.000 spécialistes du monde entier. Les communications les plus importantes qualifiées de "Late breaking abstracts" ne seront dévoilées que sur place.

Cette étude financée par les National Institutes of Health (NIH) est la première à montrer que la mise en oeuvre précoce des soins palliatifs chez un patient atteint de cancer a un impact important sur les aidants familiaux, souligne le Dr Areej El-Jawahri du Massachusetts General Hospital Cancer Center à Boston.

L'étude a inclus 275 aidants familiaux de patients récemment diagnostiqués avec un cancer du poumon ou gastro-intestinal incurable dans le cadre d'une étude ayant comparé de manière randomisée une intervention précoce de soins de support intégrés à la prise en charge oncologique standard versus la prise en charge oncologique standard seule.

Les aidants familiaux étaient définis par un parent ou un ami identifié par le patient comme le premier aidant. Ils ont été évalués à l'inclusion, à 12 et à 24 semaines par des questionnaires standardisés de qualité de vie (le S-36) et de l'humeur (échelle hospitalière d'anxiété et de dépression).

A 12 semaines, les aidants des patients ayant reçu des soins palliatifs précoces rapportaient significativement moins de symptômes de dépression que les autres aidants (-0,45 versus 0,24). Leur vitalité et leurs relations sociales étaient meilleures (respectivement des scores de 1,1 vs -3,2 et -3 vs -3,8).

A 24 semaines, les aidants des patients ayant eu des soins palliatifs précoces continuaient à avoir moins de symptômes de dépression (-0,37 vs 0,28) mais la différence sur les autres mesures n'était plus significative.

Les aidants de cette étude n'ont pas reçu d'interventions spécifiques et il ne leur était pas demandé d'accompagner leur proche aux rendez-vous de soins palliatifs. Cela suggère qu'une partie des bénéfices observés sur la qualité de vie et l'humeur étaient des conséquences indirectes d'améliorations survenues chez le patient. Les chercheurs poursuivent les analyses pour mieux comprendre ces effets.

Dans une autre analyse réalisée sur l'impact des soins palliatifs précoces sur les patients dans cette étude et qui sera aussi présentée en juin au congrès, il a été trouvé que l'intégration précoce de soins palliatifs aux traitements standard était associée à une meilleure qualité de vie pour les patients, moins de dépression et des discussions plus fréquentes sur la fin de vie.

"Cette étude suggère que les soins palliatifs précoces créent une boucle de retour très positive vers les familles qui font face au cancer. Les patients ont un bénéfice direct de ces interventions précoces et leurs aidants ont un bénéfice en aval, ce qui doit leur faciliter la tâche pour prendre soins de leurs proches", commente le Dr El-Jawahri.

sl/gb/APM

[redaction@apmnews.com](mailto:redaction@apmnews.com)

SL8O7DDDV 19/05/2016 00:04 CANCER-HEMATO

©1989-2016 APM International.