

Alimentation et hydratation en fin de vie

Madame BEUNARDEAU Laurence (aide-soignante)

Madame Aurore LOCCIOLA (infirmière)

Docteur Jean-François HAGE

Formation EHPAD - CODESPA 36

29-03-2018

Faut-il nourrir et/ou hydrater
systématiquement
les résidents en fin de vie ?

- Dans notre culture, l'alimentation et l'hydratation sont chargées d'un poids émotionnel et symbolique
- Pour le résident, la famille et les soignants, manger et boire sont signes de bonne santé, de vie et sont aussi source de plaisir, de convivialité

Faut-il nourrir et/ou hydrater systématiquement les résidents en fin de vie ?

- L'arrêt de l'alimentation et de l'hydratation ne signifie pas l'arrêt des soins
- Il faut prendre en compte :
 - la situation clinique du résident
 - l'écoute du résident et de sa famille
 - le positionnement des soignants

Causes de l'incapacité de s'alimenter et de s'hydrater « naturellement »

- **Différence entre ne pas pouvoir :**

- symptômes gênants (nausées, vomissements, constipation...)
- bouche sale (sèche, douloureuse, infectée, mycose...)
- la pathologie (cancer ORL, cancer digestif...)
- troubles de la déglutition
- prothèse dentaire mal adaptée et/ou douloureuse
- fatigue
- constipation

- **Le refus**

Conséquences de la dénutrition et de la déshydratation

- Dénutrition : imc, perte de poids, fatigue, risque d'apparition d'escarres, diminution de la mobilité ...
 - Mais rarement sensation de faim
- Déshydratation : sécheresse buccale, pli cutané, constipation, infections urinaires, altération de l'état de conscience, confusion...
 - Mais rarement sensation de soif

Solutions possibles

- Anticiper :
 - à l'entrée du résident
 - les directives anticipées

Solutions possibles

- Réunion pluridisciplinaire dans l'optique d'établir des stratégies thérapeutiques pour répondre au mieux aux besoins du résident
 - Améliorer le pronostic
 - Éviter les complications
 - Assurer le confort

Mais...

- Lorsque l'alimentation et l'hydratation « naturelles » ne sont plus possibles
- Est ce que l'alimentation et l'hydratation « artificielles » sont justifiées ?

DEFINITIONS

- NUTRITION
- HYDRATATION
- ALIMENTATION
- BOISSONS

Qu'est ce que c'est ?

- Nutrition artificielle :
 - nutrition parentérale
 - nutrition entérale : sonde naso-gastrique, gastrostomie, jéjunostomie
- Hydratation artificielle :
 - Intraveineuse (IV) : perfusion périphérique, cathéter central, site implantable (PAC)
 - Sous-cutanée (SC)
- **C'est un traitement**

De toutes façons

- Pas de décision toute faite
- Chaque résident est unique avec une solution personnalisée
- Tenir compte du projet de vie
- La réévaluation est nécessaire
- La prise en compte de la famille et de l'équipe soignante est indispensable